

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO:

CURSO: Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde
DISCIPLINA: Biogerontologia **CÓDIGO:** 372897

PERÍODO MINISTRADO: 2/2022

PROFESSOR: Dr. Otávio de Toledo Nóbrega otavionobrega@unb.br

CARGA HORÁRIA: 3 créditos

DIA: sábados, 9h-12h

2. EMENTA:

Discute a capacidade funcional do envelhecimento relacionado ao processo de avaliação multidimensional de idosos com vistas na promoção, prevenção e intervenção frente ao seu declínio associado à morte, institucionalização, hospitalização ou fragilidades. Aponta a interação de múltiplos aspectos bio-psico-sociais englobando os aspectos de contextualização e conceituação da saúde do idoso, assim como sua relação com a qualidade de vida na velhice.

3. OBJETIVO GERAL:

A disciplina visa contribuir para a compreensão dos princípios relacionados aos aspectos morfofuncionais, anatômicos, fisiológicos, genéticos, imunológicos e farmacológicos bem como das modificações destes parâmetros no desenvolvimento do ciclo da vida, enfocando o entendimento de fatores que possam influenciar a longevidade humana. Em adição objetiva-se o estudo das teorias biológicas vigentes sobre o envelhecimento. Em decorrência de que serão discutidas estratégias que visem envelhecimento bem sucedido torna-se imprescindível que se aborde o tema de forma a contemplar as implicações sociais e éticas proporcionando ao estudante de pós-graduação uma visão interdisciplinar.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Incentivar o discente a ampliar os conhecimentos acerca das teorias biológicas vigentes que tratam do envelhecimento.
- Propiciar as ferramentas educacionais necessárias para que o discente compreenda as alterações fisiológicas, imunitárias e genéticas que decorrem ao longo do ciclo da vida com ênfase no envelhecimento.
- Subsidiar o estudante com as informações necessárias para que o mesmo possa compreender os processos biológicos que podem determinar ou decorrer do envelhecimento.
- Estimular o estudante de pós-graduação a revisar, interpretar e ponderar sobre a literatura científica.

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- ❖ Envelhecimento – Uma visão biológica
- ❖ Relação entre nutrição, longevidade e qualidade de vida.
- ❖ A relação entre o balanço energético e estresse oxidativo com os processos de senescência e senilidade.
- ❖ Restrição calórica: seus mecanismos de ação e sua influência na longevidade e na composição corporal.
- ❖ Outras teorias metabólicas e fisiológicas do envelhecimento.
- ❖ Mediadores inflamatórios e neuroendócrinos no envelhecimento
- ❖ Alterações morfofuncionais e metabólicas na composição e funcionamento corporal.

6. AVALIAÇÃO (critérios, ponderação e recuperação):

As avaliações serão feitas por meio das seguintes atividades:

- Avaliação da exposição oral realizada sobre temas propostos pelos professores, conforme cronograma, sendo atribuída uma nota de 0 a 10 para cada apresentação, sendo ao final contabilizada a média destas apresentações.
- Avaliação de conhecimentos ao final da disciplina mediante prova a ser elaborada com base nos conteúdos, abordagem em aulas expositivas e seminários.

Critérios e ponderações: As avaliações terão peso igual e corresponderão a 10 pontos cada. A menção será calculada a partir de média aritmética referente à média das apresentações orais e a nota na avaliação ao final da disciplina. Não haverá prova de recuperação!

7. BIBLIOGRAFIA (básica e complementar):

Básica

- Artigos científicos designados pelos professores.
- Revisão bibliográfica a ser realizada pelos estudantes em bases de dados indexados (Medline, Bireme, Scielo, etc) e periódicos relevantes.

Complementar

- FREITAS EV, Py L, NÉRI AL, CANÇADO FAX, GORZONI ML, ROCHA SM. Tratado de Geriatria e Gerontologia. Editora: Guanabara Koogan, 2016, p. 1252.
- JECKEL NETO, EA & DA CRUZ, IBM, (Org). Aspectos Biológicos e Geriátricos do Envelhecimento (vols. I e II). Editora: EDIPUCRS, 2000, p. 403.
- GRIFFITHS AJF et al. 2002. INTRODUÇÃO À GENÉTICA. 7ª ed. Ed. Guanabara Koogan S.A. Rio de Janeiro, RJ.
- ABBAS AK, Lichtman, AH, Pober, JS. Imunologia Celular e Molecular. Editora: REVINTER LTDA, 2001, p. 427.
- GOODMAN & GILMAN. AS BASES FARMACOLÓGICAS DA TERAPÊUTICA. 10ª Ed. Rio de Janeiro: Editora Mc Graw Hill, 2003, p.1436.

8. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:

Esta disciplina será oferecida em um total de 13 encontros, sempre aos sábados pelas manhãs (9h-12h), conforme as datas indicadas no cronograma.

Local: **Prédio da Administração do Hospital Universitário de Brasília (HUB), sala de aula de térreo.**

1. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:

ENCONTROS	DATAS	ATIVIDADES
01	12/11/22	Apresentação da disciplina. Discussão do plano de ensino. Aula expositiva: Doenças Prevalentes no Idoso.
02	19/11/22	Aula expositiva: Epidemiologia do Envelhecimento.
03	26/11/22	Aula expositiva: Demências e Doença de Alzheimer.
04	03/12/22	Aula expositiva: Distúrbios Comportamentais no envelhecimento.
05	10/12/22	Seminário 1. Os pilares biológicos da gerociência moderna. Seminário 2. Atrofia muscular associada ao envelhecimento: fragilidade e sarcopenia. Seminário 3. A contribuição do “ <i>inflammaging</i> ” para a sarcopenia.
06	17/12/22	Seminário 4. Há prevenção possível para a osteoporose e fraturas associadas? Seminário 5. Vacinação e imunização para o idoso – realizações e desafios. Seminário 6. Doença prostática: determinantes, diagnóstico e intervenções.
07	07/01/23	Seminário 7. Depressão na pessoa idosa. Seminário 8. Desafio da prevenção cardiovascular primária no idoso. Seminário 9. Diabetes tipo 2, mais que risco cardiovascular: determinante de um envelhecimento bem sucedido.
08	14/01/23	Seminário 10. Pneumonia do paciente idoso. Seminário 11. O meio ambiente e a saúde cerebral Seminário 12. Medicamentos impróprios para idosos
09	21/01/23	Seminário 13. A hipótese infecciosa na etiologia da doença de Alzheimer. Seminário 14. Consumo alimentar e risco para Alzheimer – há evidências de associação? Seminário 15. Há evidência de que exercícios físicos previnem doença de Alzheimer?
10	28/01/23	Seminário 16. O custo social das demências no Brasil e no mundo. Seminário 17. Perspectivas no tratamento farmacológico da doença de Alzheimer. Seminário 18. Terapias alternativas no tratamento da demência de Alzheimer.
11	04/02/23	Seminário 19. Qual a importância do sono para saúde cerebral? Seminário 20. Qual o papel da saúde visual e auditiva na prevenção de demência? Seminário 21. Dieta cetogênica para tratar doença de Alzheimer?
12	11/02/23	Seminário 22. Imunização de idosos: prática prejudicial? Seminário 23. Efeitos do jejum intermitente sobre o envelhecimento. Seminário 24. Terminalidade da Vida e Luto.
13	18/02/23	Prova